

# HOTEL SPA ADEALBA

C/ Romero Leal 18, Mérida (Badajoz) • 924 900 637  
www.adealba.es



## Carta de masajes y tratamientos

**Masaje Relajante & Descontracturante**  
Maniobras profundas y relajantes aplicadas con un suave aceite puro de almendras dulces para liberar cuerpo y mente.

30 minutos: **29€**/persona  
60 minutos: **49€**/persona

### Masaje Facial Kobido

Terapia facial enfocada a la relajación total de los músculos del rostro. El propósito de esta terapia es la regeneración de colágeno y oxigenación de la piel, así como combatir el estrés, el insomnio y el bruxismo. También ayuda a prevenir la aparición de algunas migrañas.

45 minutos: **59€**/persona



### Masaje con Piedras Volcánicas

La gemoterapia volcánica caliente se aplica en puntos estratégicos del cuerpo para regular el sistema nervioso y desbloquear puntos energéticos. Liberación de estrés, activación de la circulación sanguínea al mismo tiempo que regulación de la presión arterial. Aumenta el suministro de oxígeno al cerebro, recupera el equilibrio natural, restablece el flujo de energía favoreciendo el sueño y calmando la mente. Déjate transportar a un estado de relajación profunda, donde solo importas tú.

45 minutos: **59€**/persona



### Masaje con Aceites Aromáticos

Recupera tu bienestar físico y emocional a través de un masaje relajante con aceites aromáticos de chocolate, naranja, canela...

30 minutos: **39€**/persona  
60 minutos: **59€**/persona



### Reflexología Podal

Es sin duda una de las técnicas más antiguas utilizadas para devolver el flujo y el equilibrio natural al organismo, Relájate y disfruta de sus movimientos envolventes y calmantes, aplicados con nuestro aceite puro de almendras dulces. Benefíciate de sus propiedades circulatorias, linfáticas, liberadoras y desintoxicantes. Experimenta lo que la reflexología puede hacer por ti.

30 minutos: **39€**/persona



### Masaje Sueco de Espalda

### Masaje Sueco de Espalda y Piernas

Los beneficios principales del masaje sueco son la relajación del cuerpo y mente, la eliminación de toxinas y la mejora de la circulación linfática.

30 minutos: **39€**/persona  
60 minutos: **59€**/persona



\*Los masajes no serán simultáneos